



IIDA MUNICIPAL HOSPITAL NEWS

飯田市立病院

News

NO. 93

2024.Spring



2p 新院長あいさつ

3p がん相談支援センターからのお知らせ

市民医療フォーラム開催

4p 5p ねっとわーく

エルムクリニック

しがき歯科医院

レントゲン博士の独り言

6p 7p 出前健康講座のお知らせ

8p 新任医師

美容外来の終了について

患者さんの声

## 天龍峡の桜

### 飯田市立病院 基本理念

私たちは、地域の皆さんの健康を支え信頼される医療を実践します

### 飯田市立病院 基本方針

- ①私たちは、安全・安心で良質な医療を提供します
- ②私たちは、患者さん中心の医療を実践します
- ③私たちは、地域の保健、医療、介護、福祉機関と密接に連携します
- ④私たちは、教育・研修機能を高め、医療水準の向上とともに、職員が誇りややりがいの持てる職場をつくります
- ⑤私たちは、公立病院として、よりよい医療を提供し続けるために、健全な経営に努めます

### 飯田市立病院 理念行動指針

私たちは、誠意 熱意 創意 をもって医療を実践します

# 新院長就任におけるご挨拶

このたび、令和6年4月1日付けをもちまして飯田市立病院の院長に就任いたしました新宮聖士(しんぐうきよし)と申します。私は平成17年4月当院に赴任して以来今日に至るまでの19年間、一乳腺内分泌外科医師として診療に明け暮れる毎日でした。今後は病院全体に目を向けて、当院の基本理念『私たちは、地域の皆さんの健康を支え、信頼される医療を実践します』を全うすべく努力してまいり所存でございます。

さて、能登半島地震の発生から3ヵ月経過しました。被災された皆様に心よりお見舞い申し上げますとともに、今もなお被災地の復興支援のためにご尽力されている方々に深く敬意を表します。発災当初、当院にもDMATの派遣要請があり、計3チーム派遣いたしました。DMAT隊員と彼らに代わって勤務調整して院内で働いた職員全員に感謝いたします。当地域が被災地になったらどうなるのか、その時私たち医療従事者は何ができるのか、ということ深く考えさせられました。

話は変わりますが、飯田下伊那地域は少子高齢化が進んでいます。今後、高齢者に対する医療、介護の需要は必然と高まっていきます。しかし、それを支える地域全体の医療従事者の数は十分とは言えません。診療所の先生方の高齢化、廃業等による医師不足も深刻です。当院を見回してみても、常勤の医師は高齢化し、大学から1、2年の契約で来る若手の派遣医や研修医等、若い力がありますが、今後当院の診療を背負ってもらえそうな中堅医師の赴任は最近ほとんどありません。他の医療従事者も慢性的に人手不足です。そのような状況の中、今年度から医師の時間外労働の上限が規制される『医師の働き方改革』がスタートしました。課題は山積ですが、まずはタスクシフト・シェアの推進、ICTの活用による業務内容の効率化、新しい医療人材の確保等、院内の労働環境の整備・改善に取り組む必要があります。

当医療圏の地域医療を守るためには、医療機関の役割分担と業務連携が必要不可欠ですが、地域の皆様のご協力も大切です。安易な休日、夜間の救急受診を控え、安易な救急車の利用を自粛していただくこと、また定期的に健康診断を受けご自身の健康に留意していただくことが医療従事者の負担軽減につながります。ご理解の程よろしくお願い申し上げます。

地域中核病院としての飯田市立病院の使命を重く受け止め、今後も地域の皆様に安全・安心で良質な医療をお届けできるよう鋭意取り組んでまいります。どうぞよろしくお願い申し上げます。



飯田市立病院 新院長  
新宮聖士

# がん相談支援センター からの お知らせ

今年も  
行います!

がん相談支援センターでは、がん専門相談員の認定看護師や医療ソーシャルワーカーが、がんに関する様々な悩みに対応します。

## ◎がんサロン結ゆい

療養上の悩みや不安な気持ちを共有したり、がんについて一緒に学ぶ「支え合い」の場です。専門職によるがんに関するミニ講座、フリートークを実施しています。

**参加無料 申込不要**  
どなたでも  
参加いただけます!!

上半期開催予定

【日時】 毎月第1 or 2水曜日開催 15:00~16:00

【場所】 130 がん診療・緩和ケアセンター内 緩和ケアサロン

日程	内容	講師
4月10日(水)※2週目	がんとお金のはなし	医療ソーシャルワーカー
5月1日(水)	がんはどうしてできる?	がん化学療法看護認定看護師
6月5日(水)	ピアサポーターって知ってますか?	がんサポートおむすび ピアサポーター
7月3日(水)	遺伝カウンセリングってなあに?	認定遺伝カウンセラー
8月7日(水)	がんと食事	管理栄養士
9月4日(水)	飯伊地区の緩和ケアについて	緩和ケア内科医師

## ◎社会保険労務士による就労相談会

がん患者さん、そのご家族様を対象とした社会保険労務士による相談会です。今後の治療や見通しを踏まえた、仕事やお金に関するご相談に対応しています。事前に予約していただくとスムーズです。

相談無料!!

各水曜日

4月17日	5月15日
6月19日	7月17日
8月21日	9月18日

上半期開催予定

【日時】 毎月第3水曜日 13:30~16:30 お一人1時間程

【場所】 130 がん診療・緩和ケアセンター内 面談室

### ◎お知らせ

昨年度実施していた、ハローワークの就職相談会は、4月、5月とお休みになります。

再開の目途が立ちましたら院内掲示などでお知らせさせていただきます。

### AYA世代を知っていますか?

Adolescent&Young Adult(思春期・若年成人)のことをいい、15歳から39歳の患者さんがあてはまります。この年代のがん患者さんは、就学、就職、結婚、出産、子育てなどライフステージが大きく変化する年代であり、抱える悩みや取り巻く環境も様々です。

がん相談支援センターでは、一緒に悩みを考え、多職種と協力しながらお手伝いさせていただきます。



ご相談・各種ご予約・お問い合わせは… 飯田市立病院 がん相談支援センター

受付時間 平日 8:30~17:15

直通電話 0265-21-2010

FAX 0265-21-1236

Eメール gansoudan@imh.jp

場所 130 がん診療・緩和ケアセンター内

## 第10回飯田市立病院市民医療フォーラム開催

3月2日に第10回飯田市立病院医療フォーラムを開催しました。

地域がん診療連携拠点病院である当院が、市民の皆様へのがん啓発を目的に毎年行っています。今年度は、新野出身の腫瘍内科医佐々木康綱先生と当院のがん化学療法看護認定看護師矢田賢一さんを講師にお迎えしました。『がん薬物療法』をテーマに、佐々木医師からは『がん薬物療法の昨日・今日・明日』と題して、最新の検査から治療まで分かりやすくご説明いただきました。矢田看護師からは『がん薬物療法中の生活について』として、抗がん剤治療中の食事や生活、金銭面や就労支援について幅広くお話いただきました。150名以上の参加された皆さんは、メモを取りながら真剣に聴いており、会終了後も質問の列ができていました。

会場に設置したがんに関するパネル展示や顕微鏡検査体験コーナーでは、多くの方が説明を聴いたり、質問されたり熱心に勉強されていました。初めて参加された方も多く、住民の

皆様の関心の高さを感じます。今後も色々なテーマで開催する予定です。

乳腺内分泌外科 伊藤 勅子



話題の  
広場



### エルムクリニック

- 診療科目** 内科・消化器内科(胃腸内科)
- 院長** 倉橋 真理
- 所在地** 〒395-0003 飯田市上郷別府3373-3
- 電話番号** 0265-22-5666
- 往診** 応相談
- 駐車場** 有



診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	休	○	○	休	休
15:00~18:00	○	○	○	休	○	○	休	休

### 家庭医の精神、生活習慣の改善、苦痛のない内視鏡検査の3本立てで

OPEN 1周年を迎える時期に、当院の紹介をさせていただけることを感謝いたします。院長の出身地は新潟県、自宅は東京都ですが、医師として健和会病院に6年、昭和伊南病院に2年間勤務したこの南信の地に御縁を感じて開業させていただきました。

診療のメインは、発熱、風邪症状、高血圧、糖尿病、健診異常、腹痛、下痢、便秘など内科医、消化器内科医としての対応ですが、家庭医の精神で、不定愁訴、皮膚トラブル、他科の診察、処方、注射等差し支えない限り、対応させていただいております。肥満外来、禁煙外来を開設しているように、生活習慣の改善による治療、予防にも力を入れています。

もう一つの当院の目玉は、眠っているうちに検査が終わる上下内視鏡検査です。今は消化管の癌は発見が早ければ、内視鏡で治療できます。検査

の敷居を低くして、癌死を減らすことも当院の使命と思っています。

これからもスタッフと共に、皆さんの健康を守る医療を提供していきます。



倉橋院長



### 心臓CTについて

今回は心臓CTについて紹介させていただきます。

心臓CTとは、CT装置を使い狭心症や心筋梗塞の原因となる心臓の血管(冠動脈)の狭窄や動脈硬化を調べる検査です。

CT技術の進歩により以前はカテーテル検査でしか調べることができなかった血管の狭窄を調べることができるようになりました。

当院でもGE Healthcare社製の最新CTを導入し、一回転(0.28秒)で心臓全体を撮影できるようになっていま

## 登録医とは…

共同診療、検査機器の利用、研修参加などを一緒に行って、より良質な医療を地域の皆様に提供するため、協力いただいている医療機関です。

# しがき歯科医院

**診療科目** 歯科・矯正歯科・小児歯科・歯科口腔外科

**院長** 志柿 信 **副院長** 志柿 飛鳥

**所在地** 〒399-2561 長野県飯田市駄科1292-1

**電話番号** 0265-49-3250

**駐車場** 有



診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	休	休
15:00~18:30	○	○	休	○	○	▲	休	休

▲…18:00まで

## 【医院紹介】

当院は、子どもから高齢者まで、一般診療の他に口腔外科・インプラント治療に精通している院長と、一般診療の他に歯周病治療・予防に精通している副院長の複数ドクター体制で診療しております。

院長は東京都出身ですが、副院長の出身地であるこの飯田市にて、令和5年11月20日に新規開業させて頂きました。

将来にわたってご自身の大切な歯を長く使い続けられるように、患者さんに寄り添い、治療や予防・メンテナンスに日々取り組んでおります。

患者さんのお口の健康は、全身の健康に繋がる大切なことですので、治療に使う材料や器具・器材にも一つ一つこだわり、また清潔な環境での治療が行えるよう心がけています。

難症例、全身管理が必要な患者さんの対応には、飯田市立病院の先生方をはじめ、スタッフの方々

にはいつも大変お世話になっております。

地域の医療機関と連携し、より質の高い、安心安全な医療をご提供できるよう日々研鑽を重ね、努めて参りたいと思います。

どうぞよろしくお願いいたします。



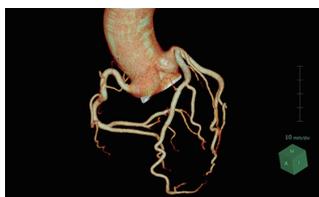
志柿院長(前列中央左)・副院長(前列中央右)とスタッフの皆様

す。また、撮影した画像を画像解析のパソコンで処理し血管の走行や狭窄を評価、3Dで観察することができます。

心臓CTの利点としては、カテーテル検査に比べて「外来で検査することができる」「検査時間も30分程度」のため患者さんへの負担が少ない点が挙げられます。

逆に、欠点としては造影剤を使用する検査ですので、「造影剤の副作用」「X線の被ばく」が挙げられますが、X線の被ばくに関しては、装置の進歩により以前より減少しています。

装置の進歩によって、心臓をより正確に、より詳細に撮影することができるようになってきました。



# 出前健康講座のご案内

出前健康講座は、当院の職員が地域に出向き、住民の皆様の健康増進の一助を担わせていただく取り組みです。

昨年度は多くのお申込みをいただき、ありがとうございました。

今年度も、当院の職員が、皆様の健康増進に役立てるよう様々な講座をご用意させていただいておりますので、お申込みください。



## 申し込み・お問い合わせ先

〒395-8502 飯田市八幡町438番地 飯田市立病院 地域医療連携係  
 ☎ 0265-21-1255 内線 2111 FAX 0265-21-1229 E-mail : renkei@imh.jp

## 令和6年度 出前健康講座一覧

No.	講座名	内容	担当職種	担当部署	Zoom 対応の可否
1	正しい薬の使い方	薬の正しい飲み方や服用時間、塗り薬、貼り薬、目薬、粉薬、注射薬等の使用方法について	薬剤師	薬剤部	○
2	「お薬手帳」の使い方	飲み合わせ、重複、副作用、アレルギー等が確認でき、安全に薬を服用するための「お薬手帳」の使い方について	薬剤師	薬剤部	○
3	副作用の早期発見	副作用の兆しに早く気付くには？	薬剤師	薬剤部	○
4	感染症と抗菌薬	抗菌薬の正しい使い方について	薬剤師	薬剤部	○
5	サプリメントについて	薬とサプリメント	薬剤師	薬剤部	○
6	ポリファーマシー(薬の多剤併用の問題)	薬の飲み合わせについて、薬をいつまで飲み続けるか	薬剤師	薬剤部	○
7	がんの薬について	正しいがんの薬のつきあい方	薬剤師	薬剤部	○
8	健康診断画像検査の注意点	見やすい画像のための検査前の注意点と終了後の注意点	放射線技師	放射線技術科	×
9	MRI検査	MRI検査で注意すること、なにが分かるの、装置について	放射線技師	放射線技術科	×
10	血液検査でわかる病気	血液検査で何がわかるの？	臨床検査技師	臨床検査科	×
11	がん検診を受けよう	がん検診で行う検査について	臨床検査技師	臨床検査科	×
12	心筋梗塞、脳梗塞の検査	心筋梗塞、狭心症、脳血管など血管系疾患の検査について、兆候	臨床検査技師	臨床検査科	×
13	血液型と輸血医療	血液型と輸血医療について	臨床検査技師	臨床検査科	×
14	生活習慣病予防の食生活	生活習慣病予防の食生活のポイント	管理栄養士	栄養科	要相談

No.	講座名	内容	担当職種	担当部署	Zoom 対応の可否
15	糖尿病予防の食生活	糖尿病予防の食生活のポイント	管理栄養士	栄養科	要相談
16	脂質異常症の食事療法	合併症や食事療法のポイント	管理栄養士	栄養科	要相談
17	減らそう！塩分摂取量	減塩のポイント	管理栄養士	栄養科	要相談
18	防ごう！低栄養	在宅における栄養管理や低栄養を防ぐための食事のポイント	管理栄養士	栄養科	要相談
19	高齢者の食事	健康寿命を延ばす食事	管理栄養士	栄養科	要相談
20	家庭でできる感染対策	感染の基礎、予防、手洗い、うがい、マスクの着用	認定看護師	医療安全管理部	○
21	冬季流行感染症 インフルエンザ・ノロウイルス対策	インフルエンザ予防方法、嘔吐物の処理方法、環境掃除	認定看護師	医療安全管理部	○
22	新型コロナウイルス感染症の感染対策	新型コロナウイルス感染症とは 感染対策	認定看護師	医療安全管理部	○
23	床ずれを防ごう	褥瘡ケアについて	認定看護師	皮膚排泄ケア	○
24	日常生活でできる、今日からできるスキンケア	スキンケアについて	認定看護師	皮膚排泄ケア	○
25	排泄の悩みに答えます	排泄に関することなら何でも	認定看護師	皮膚排泄ケア	○
26	爪・フットケアについて	フットケアについて	認定看護師	皮膚排泄ケア	○
27	家庭でできるキズの手当	創の手当て	認定看護師	皮膚排泄ケア	○
28	皮膚の悩みにこたえます	皮膚についてのご相談	認定看護師	皮膚排泄ケア	○
29	認知症とは？	認知症の知識・予防法	認定看護師	認知症ケア	○
30	認知症予防のポイント	食事や運動、脳トレなどの認知症予防のポイント	認定看護師	認知症ケア	×
31	乳がんの自己検診	乳がんの早期発見の重要性とその方法	認定看護師	乳がん看護	○
32	当院の放射線治療	近年の放射線治療について	認定看護師	放射線看護	○
33	放射線の人体への影響	放射線治療の作用副作用、検査、被ばくによる影響	認定看護師	放射線看護	○
34	がんはどうしてできる？	発がんとかん予防	認定看護師	がん化学療法看護	○
35	かけがえのない命	「命」のバトンについて助産師の話を聞き一緒に考えましょう	助産師	周産期センター	要相談
36	性教育	ライフデザインセミナー (中高生向け)	助産師	周産期センター	要相談
37	がん相談支援センターってどんなところ？	がん患者さんやご家族が相談できる窓口のお話	医療ソーシャルワーカー 看護師	医療福祉係	○
38	家庭でできる誤嚥予防 -のどを鍛えよう-	日常生活でできる誤嚥予防、のどの力を鍛えるトレーニングを一緒にしましょう	言語聴覚士	リハビリテーション科	要相談



# 新任医師の紹介 (令和6年1月～4月1日)



**消化器内科**  
**平林 正裕**  
(ひらばやし まさひろ)  
平成29年卒業  
令和6年4月1日着任  
前勤務病院  
長野県立木曽病院



**脳神経外科**  
**渡邊 元**  
(わたなべ げん)  
平成30年卒業  
令和6年4月1日着任  
前勤務病院  
信州大学医学部附属病院



**皮膚科**  
**増田 百音**  
(ますだ ももね)  
平成31年卒業  
令和6年4月1日着任  
前勤務病院  
信州大学医学部附属病院



**形成外科**  
**渡辺 勇太**  
(わたなべ ゆうた)  
令和2年卒業  
令和6年4月1日着任  
前勤務病院  
伊那中央病院



**放射線診断科**  
**松田 潤**  
(まつだ じゅん)  
令和3年卒業  
令和6年4月1日着任  
前勤務病院  
信州大学医学部附属病院



**初期研修医**  
**江原 慎也**  
(えはら しんや)  
令和6年卒業  
令和6年4月1日着任



**初期研修医(歯科)**  
**東本 真実**  
(ひがしもと まみ)  
令和6年卒業  
令和6年4月1日着任



**腎臓内科**  
**藤田 誠志**  
(ふじた せとし)  
平成23年卒業  
令和6年4月1日着任  
前勤務病院  
まつもと医療センター



**消化器内科**  
**井田 真之**  
(いだ まさゆき)  
平成30年卒業  
令和6年4月1日着任  
前勤務病院  
長野市市民病院



**糖尿病代謝内科**  
**滝沢 元基**  
(たきざわ もとき)  
平成31年卒業  
令和6年4月1日着任  
前勤務病院  
信州大学医学部附属病院



**総合内科**  
**河野 絵理子**  
(こうの えりこ)  
令和2年卒業  
令和6年4月1日着任  
前勤務病院  
長野中央病院



**産科**  
**大月 公介**  
(おおつき こうすけ)  
令和3年卒業  
令和6年4月1日着任  
前勤務病院  
信州大学医学部附属病院



**初期研修医**  
**田宮 俊夫**  
(たみや としお)  
令和6年卒業  
令和6年4月1日着任



**初期研修医**  
**小布施 佐**  
(おぶせ たすく)  
令和6年卒業  
令和6年4月1日着任



**小児科**  
**伊藤 かおり**  
(いとう かおり)  
平成27年卒業  
令和6年4月1日着任  
前勤務病院  
信州医療センター



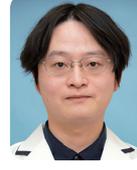
**循環器内科**  
**増田 一摩**  
(ますだ かずま)  
平成30年卒業  
令和6年4月1日着任  
前勤務病院  
町立辰野病院



**外科**  
**吉田 和矢**  
(よしだ かずや)  
平成31年卒業  
令和6年4月1日着任  
前勤務病院  
昭和伊南総合病院



**腎臓内科**  
**箱田 あんな**  
(はこだ あんな)  
令和2年卒業  
令和6年4月1日着任  
前勤務病院  
安曇野赤十字病院



**耳鼻いんこう科・頭頸部外科**  
**内山 裕貴**  
(うちやま ゆうき)  
令和3年卒業  
令和6年4月1日着任  
前勤務病院  
信州大学医学部附属病院



**初期研修医**  
**田部井 優真**  
(たべい ゆうま)  
令和6年卒業  
令和6年4月1日着任



**初期研修医**  
**三輪 彰彦**  
(みわ あきひこ)  
令和6年卒業  
令和6年4月1日着任

## 美容外来の終了について

令和6年3月31日をもって、形成外科内の美容外来は終了とさせていただきます。

お知らせ



## 患者さんの声



当院のご意見箱に頂戴した内容をご紹介します

看護師さんも主治医の先生も皆さんとても心温かい方々でした。初めての入院で少し不安な部分や緊張した部分もあったのですが、皆さんの優しさでそんな不安は吹っ飛び、むしろとても楽しかったです。テレビも自分が好きな時間まで見ることができると、ベッドもとても心地よかったです。通常珍しいことではあると思いますが、私にとって入院のイメージがとても良くなりました。

私の病気の回復に導いてくれた方々には感謝してもしきれません。お世話になった皆さんどうもありがとうございました。

## あ と が き

三寒四温を繰り返しながら春に近づいているはずなのに、今朝の気温は氷点下で曇。春が待ち遠しい今日この頃です。  
編集委員 守矢瑞季

近くの「かかりつけ医」を持ちましょう。市立病院へ初診で来院される場合、かかりつけ医からの紹介による事前予約があると待ち時間が短縮されます。