



IIDA MUNICIPAL HOSPITAL NEWS

飯田市立病院

News

NO. 94

2024. Summer



2p 飯田市立病院高松診療所の紹介

3p 話題の広場 夏バテ予防メニュー
血管撮影装置の導入

4p 5p ねっとわーく
いずみ歯科クリニック
下條診療所

出前健康講座について

6p がん相談支援センターからのお知らせ

7p 人間ドックを受けましょう

患者さんの声

8p レントゲン博士の独り言

新任医師の紹介

いいだ人形劇フェスタ

飯田市立病院 基本理念

私たちは、地域の皆さんの健康を支え信頼される医療を実践します

飯田市立病院 基本方針

- ①私たちは、安全・安心で良質な医療を提供します
- ②私たちは、患者さん中心の医療を実践します
- ③私たちは、地域の保健、医療、介護、福祉機関と密接に連携します
- ④私たちは、教育・研修機能を高め、医療水準の向上とともに、職員が誇りややりがいの持てる職場をつくります
- ⑤私たちは、公立病院として、よりよい医療を提供し続けるために、健全な経営に努めます

飯田市立病院 理念行動指針

私たちは、誠意 熱意 創意 をもって医療を実践します

飯田市立病院 高松診療所 の紹介

飯田市上郷黒田に飯田市立病院の一機関として、介護老人保健施設ゆうゆうに併設されて飯田市立高松診療所があります。前身は上郷町立高松病院で、平成5年の飯田市と上郷町の合併によって飯田市立病院分院となり、その後平成19年3月に病院は閉院して無床診療所である高松診療所となって診療をづけています。

地域のかかりつけ医として生活習慣病や慢性疾患の治療、特定健診、後期高齢者健診、リハビリテーション診療、訪問診療などを行っています。因みに勤務する医師は昭和の時代に高松病院に外科医師として勤務していたこともあり、初心に還って診療に励んでいます。患者さんは、市立病院をはじめとした地域病院にお掛りで、状態が安定し慢性疾患の治療を継続される方が近くの診療所で治療を継続するために受診されたり(二人主治医制)、リハビリを希望されて通院する方が多く、緊急性の高い疾患の方や高度な治療を必要とする方は飯田市立病院をはじめとする高次医療機関と連携して診療に当たっています。かかりつけの診療所としてご利用していただくことはもとより、人間ドック、健診等で再検査が必要となった方もお気軽におかかりください。

標榜科目のご案内

内科・外科・リハビリテーション科

診療時間のご案内

月～金曜日の8：30～12：00

医師の紹介

金子 源吾(平成30年～)

堀米 直人(令和6年～)

小林 睦博(令和5年～) ※飯田市立病院からの支援

高松診療所スタッフ



金子源吾(前列左から3番目)、堀米直人(前列左から2番目)

近年、日本では夏になると猛烈な暑さに襲われる日が発生するようになりましたが、夏を乗り切るためのレシピをご紹介します。

夏野菜でビタミンやミネラルをしっかり補給し、猛烈な暑さを乗り切りましょう。

🍴 ラタトゥイユ

☆夏野菜たっぷりビタミンやミネラル補給！

夏野菜に豊富に含まれるビタミンやミネラルは体調を整えるのに欠かせない大切な栄養素です。夏が旬の野菜を毎日の食事に取り入れていきましょう。

【材料(1人分)】

なす	25g
玉葱	25g
ズッキーニ	25g
黄パプリカ	10g
赤パプリカ	10g
トマト	50g
オリーブ油	4g
コンソメ	2g
食塩	0.3g
こしょう	少々

【栄養量(1人分)】

エネルギー	71kcal
たんぱく質	1.6g
脂質	3.8g
食塩相当量	0.9g

【作り方】

- ①野菜は食べやすい大きさに角切りにする
- ②トマトは湯むきをしてから角切りにする
- ③鍋にオリーブ油を入れ、固い野菜から順に炒める
- ④少ししんなりしたらトマト、調味料を入れる
- ⑤弱火で水分を飛ばすくらい煮詰めたら出来上がり



血管撮影装置を導入しました

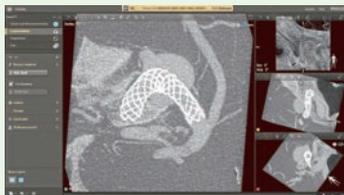
今年度より、PHILIPS社製の「Azurion(血管撮影装置)」を導入しました。

従来はシングルプレーンと呼ばれるアーム(放射線管球と検出器のセット)が1本の装置でしたが、今回導入された装置はバイプレーンと呼ばれるアームが2本で構成された装置になります。

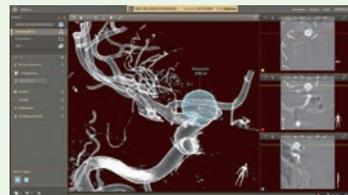
また、検出器(FPD)は、20インチ・15インチと大口径のものを採用しており、広い視野を確保することができます。

バイプレーン装置は、「それぞれのアームで異なる角度からの画像を一度に収集できる」「同時に2方向から撮影できる」ため、造影剤使用量と放射線被曝を減らし、検査時間の短縮に繋げることができます。

また、脳血管などの治療の際、同時に2方向から血管の様子を観察しながら手技を行うこともできることから、以前の装置に比べ、より高度なDSA(画像処理により血管だけを写す)・3DRA(血管を立体的に構築する)・CBCT(CT装置の様な画像を容易に撮影する)等、色々な撮影方法が可能です。よってこれまで以上に安全で効率の良い血管内治療(血栓回収術・脳動脈瘤のコイル塞栓術・頸動脈狭窄症のステントによる拡張など)を行えるようになりました。



ステント治療



脳動脈瘤解析



いずみ歯科クリニック

- 診療科目** 歯科
- 院長** 熊谷 泉
- 所在地** 〒395-0805 飯田市鼎一色268-1
- 電話番号** 0265-52-3535
- 往診** 可
- 駐車場** あり



診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○	休	休
14:30~18:30	○	○	○	○	○	休	休	休

【歯科医院紹介】

日頃より、飯田市立病院の各科の先生方、スタッフの方々には、地域医療連携課を通じて、紹介患者様のご対応に感謝申し上げます。まずは自己紹介として、いずみ歯科クリニックの熊谷泉と申します。鼎一色に歯科医院を開業したのは、平成8年5月で26年経過しております。出身は阿南町、趣味はコロナ禍の影響もあり、溪流釣りや海釣りの一人遊びを楽しんでお

ります。当歯科クリニックでは、一般歯科、矯正治療、予防歯科、歯周メンテナンス等を通して、患者様の目線で思いやりのある歯科診療の提供を心掛けております。

人生100年時代と言われる今日、この飯田市においても敬老祝賀対象者となる100歳以上の方はおよそ200名になられていることに驚きました。このように人生100年時代を健康で楽しく暮らせるために各ライフステージに応じて、少しでもお口のケアのお手伝いができたらと思っております。



熊谷院長



受付



診療室



鮎(売木川)

出前健康講座について

あゆみ会 南原苑様からお申込をいただき、当院のがん性疼痛看護認定看護師が「がん患者さんのケアについて」というテーマで出前健康講座に伺いました。

当日は、「がんの症状」や「がんの治療」等について、患者さんやそのご家族様に対して、施設職員の皆様ができるケアは何か？を一緒に考えさせていただきました。

参加者のみなさまからは、「がん患者さんへの支援は不安だったが、どのような経過で症状が現れるかを知れて

登録医とは…

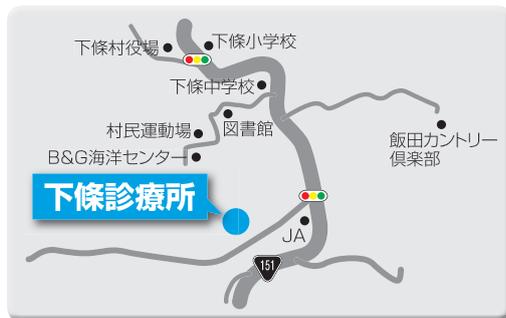
共同診療、検査機器の利用、研修参加などを一緒に行って、より良質な医療を地域の皆様に提供するため、協力いただいている医療機関です。

下條診療所

診療科目	内科・外科
所長	仁科 裕之
所在地	〒399-2102 下伊那郡下條村陽阜1
電話番号	0260-27-1191
往診	可
駐車場	あり

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	休	休	休
18:00~20:00	休	休	○	※	休	休	休	休

※：訪問診療



【医院紹介】

下條診療所は下條村に開設された診療所で、平成14年6月3日に開所してから22年目を迎えます。当時下條村では、保健、医療、福祉を一体化した健康いきいき事業構想があり、かねてからの村民の熱い思いから「いきいきらんど下條」が完成し、その一角に診療所が開設されました。施設内には、在宅介護支援センター、保健センター、リハビリプール等が併設され、村内は無料の循環バスが走っているため、診療所を始め村の主要施設を回る事ができ、住民には大変優しい村となっています。

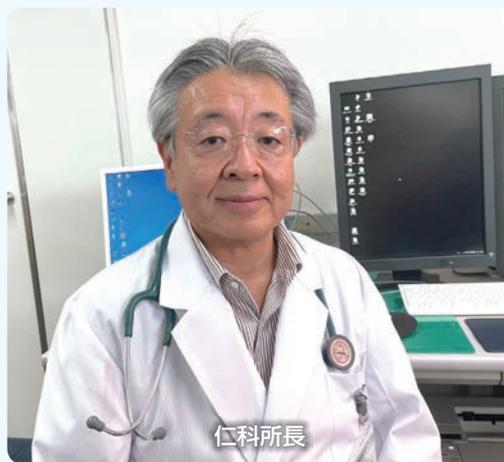
下條診療所は(医)輝山会が運営しており、私の他に曜日ごとに決められた医師が担当をして診療を行っています。

診療は外来診療を午前中に行い、木曜午後は訪問診療、水曜日は午後6時から8時までの夕診を行い仕事帰りの患者さんにも対応できるような体制を取っています。

当施設で対応ができない患者様に対しては市立病

院を始め他の医療施設にお願いをしてお世話になっていますが、これらの支援があって診療所が成り立っているのが現状です。

これからも、関連する機関との連携を一層深め、地域の方々が安心して生活ができるような診療所を目指して頑張っていきたいと考えています。



仁科所長

よかった」「質問に対して丁寧に答えていただきとても勉強になった」等の感想を頂戴しました。

当院では、皆様の健康増進に役立てるような様々な講座をご用意させていただいておりますので、是非、ご活用ください。



がん相談支援センター からの お知らせ

がん専門相談員の認定看護師や医療ソーシャルワーカーが、がんに関する様々な相談に対応させていただきます。

当院に通院中の方はもちろん、他院通院中、地域の方や医療・福祉関係者の方などどなたでもご相談いただけます。

令和5年度の相談状況

【相談件数】

対面	電話	その他(メール)	合計
709	530	10	1,249

令和4年から開始したメール相談も少しずつですが件数が増えています。

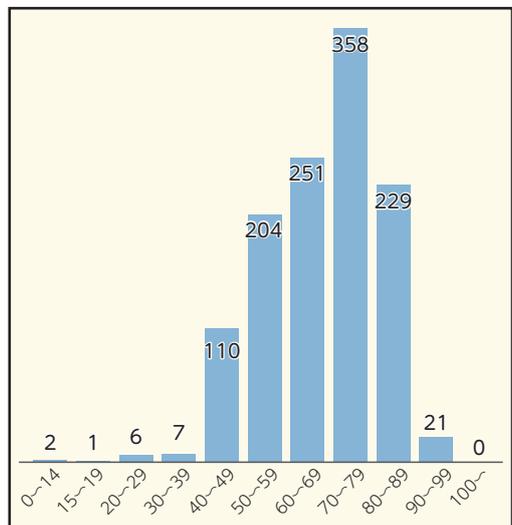
【相談者カテゴリー別件数】

患者本人	812件
家族・親族	452件
友人・知人	4件
院内医療福祉関係者	92件
院外医療福祉関係者	135件
不明	10件

【相談内容別】

不安・精神的苦痛	387
医療費・生活費・社会保障制度	386
がんの治療	343
食事・服薬・入浴・運動・外出など	278
症状・副作用	273
介護・看護・療育	191
その他	160
受診方法・入院	153
社会生活(就労・仕事・就学・学業)	152
在宅医療	150
生きがい・価値観	97

【相談者年齢別】



がんと告知された時、治療を提案された時、長期療養となった時など、状況によって抱える悩みは患者さんによって様々です。



ご相談のご予約・お問い合わせは…

《飯田市立病院 がん相談支援センター》

受付時間 平日 8:30~17:15 直通電話 0265-21-2010

FAX 0265-21-1236 メール gansoudan@imhj.jp

場所 130 がん診療・緩和ケアセンター 内

ハローワーク松本による就労相談のお知らせ

ハローワーク松本の専門担当者「就職支援ナビゲーター」が当院に出張し、能力や適性、病状、治療状況等を考慮して就職支援を行います。

治療を受けながら
働きたい！
という方へ

○病状や通院状況に配慮した求人を探します

○仕事復帰の不安解消のための相談に応じます

○応募書類の作成や面接の受け方についてアドバイスします

○職業訓練や就職支援セミナーなどをご案内します

【日時】 毎月 第2木曜日 12:30~14:15(お一人30~45分ほど)

【場所】 飯田市立病院 130 がん診療・緩和ケアセンター面談室

令和6年度 開催予定日			
完全予約制 相談無料			
8月8日(木)	9月12日(木)	10月10日(木)	11月14日(木)
12月12日(木)	令和7年1月9日(木)	2月13日(木)	3月13日(木)

ご希望の方は、下記までお問い合わせください!!

飯田市立病院 130 がん相談支援センター

☎0265-21-2010(直通)

がん以外の疾患
の方もご利用
いただけます!!



人間ドックを受けましょう 人間ドック室

人間ドックを受けたことはありますか？「忙しいから」「特に悪いところがないから」「自分にはまだ早い」これらの理由で受診を後回しにされていませんか？

人間ドックは一般的な健康診断に比べてより多くの検査項目を詳しく調べるものです。そのため、健康診断では見つけにくい病気の発見や将来の発症リスク把握にも役立ちます。

また、病気の早期発見・早期治療だけが目的ではなく、自分の体の状態を知ることによって病気を未然に予防し、健康を増進して、生涯の健康を守ることもつながります。

定期的な受診はご自身の生活習慣を見直すきっかけにもなります。**ぜひ定期的に人間ドックを受診しましょう。**



生活習慣病リスクを高める飲酒量とは？

今年の2月に厚生労働省から飲酒に関するガイドラインが公表されました。今回は、その中で**生活習慣病のリスクを高める飲酒の量**についてご紹介します。

【1日あたりの純アルコール量】 男性40g以上／女性20g以上

純アルコール量
20gって
どれくらい？

()の数字は
アルコール度数

ビール
(5%)



なら ロング缶
1本
500ml

日本酒
(15%)



なら 1合
180ml

ワイン
(12%)



なら 小グラス
2杯
200ml

チューハイ
(7%)



なら 缶1本
350ml

ウイスキー
(43%)



なら ダブル
60ml

焼酎
(25%)



なら グラス
1/2杯
100ml

当院のご意見箱に頂戴した内容をご紹介します

意見

領収書の用紙がA4判を使っているのは持ち帰って家で処理するのに非常に困ります。

A4紙の4分の1のサイズのほうが家での保管処理に都合が良いのです。是非ご検討くださいませ。

回答

会計後にお渡ししております領収書及び診療明細書ですが、現会計システムと印刷機との相性が悪く印刷に支障を来すこと、また、字が小さくて見にくいなどのご意見等をいただき、A5サイズから現在のA4サイズに変更した経緯がございます。

なお、用紙サイズを変更するとなりますと大幅なシステム改修や新しい機器への更新が必要となりますので一定の費用と時間がかかります。

今後、次期システムの導入に向けて検討を進めていく予定がありますので、患者さんにお渡しする領収書のサイズについても検討して参りたいと思います。

皆様からのご意見を真摯に受け止め改善に努めます

患者さんの声





造影剤のお話



造影剤は、病気の有無や部位、範囲、治療の効果などをより詳しく診断するための医薬品です。造影剤を使用する代表的な検査として「CT検査」と「MRI検査」がありますが、この2つの検査は使用する造影剤が異なります。

CT検査は、X線の透過性の違いを画像にするため「ヨウ素」を含んだ造影剤を使用します。ヨウ素は、X線が透過しにくいので、体内に入ると造影剤の取り込まれた量に応じて画像にコントラスト(白黒の差)が付きます。MRI検査は、強い磁力の力で体内の水素原子の動きを画像にするため、主に「ガドリニウム」を成分とする造影剤を使用します。こちらは、体内に入ると造影剤の取り込まれた量に応じて組織の信号が高くなり、コントラストを強調することができます。

注意事項について

- ◎造影剤に過敏症の既往歴のある方と重篤な甲状腺疾患のある方は造影剤の使用ができません。(禁忌)
- ◎重篤な腎障害のある方や腎機能が低下している恐れのある方は、造影剤の使用によって造影剤腎症や腎性全身性線維症などの腎障害が起こる可能性が高くなるため造影剤を使う際に十分に注意する必要があります。
- ◎気管支喘息がある方や重篤な心障害のある方など、造影剤使用の際に注意が必要となる疾患が多数存在しますが、造影剤を使用すべきかどうかの判断は主治医が行います。ご不明な点があれば主治医や看護師、放射線技師にお尋ねください。

副作用について

まれに副作用が起こる場合があります。症状としては、「じんま疹」「くしゃみ」「嘔気」等の軽い副作用から、「呼吸困難」や「意識障害」等の重い副作用まで様々です。多くは注射直後に見られますが、数時間～数日後に見られる場合もあります。検査後これらの症状が出る場合にはスタッフにお声掛けください。

造影剤使用後の過ごし方について

体内に入った造影剤の多くは腎臓から排泄されますので、造影剤を使用した日は水分を多く摂るようお願いいたします。(水分制限がある方はそれに従ってください。)

上述以外は普段どおりの生活をしていただけます。



新任医師の紹介 (令和6年4月2日～7月)



整形外科

久米田 慶裕

(くめた よしひろ)

令和2年卒業

令和6年7月1日着任

前勤務病院

信州上田医療センター



小児科

待井 遥

(まちい はるか)

令和3年卒業

令和6年5月18日着任

前勤務病院

信州大学医学部附属病院



整形外科

木下 哲史

(きのした てつし)

令和3年卒業

令和6年7月1日着任

前勤務病院

信州大学医学部附属病院

あ と が き

6月中旬の夜、涼もうと散歩をしていたらホテルを見かけました。住んでいる周辺で見ることができるとは思っていなかったので、まだホテルが生息できる環境なのだなあと嬉しく思いました。ホテルの光には「1/fのゆらぎ」があるそうです。揺らぐ光をみて癒されました。

(編集委員 若井 優)